

Marzanna Herzig  
„Acti-test”  
Gabinet: 31-571 Kraków  
al. Jana Pawła II 80/401

Kraków, 2013-03-09

## Pismo referencyjne

Jestem psychologiem sportu. W roku 2004 założyłam swoją firmę pod nazwą **Acti-test** aby służyć wsparciem psychologicznym sportowcom w ich drodze do sukcesu. Metodą biofeedback interesuję się od czasów studenckich, ponieważ jest niezwykle użyteczna we wspomaganie treningu sportowego. Dlatego też postanowiłam przejść stosowne przeszkolenie w zakresie stosowania metody EEG-biofeedback oraz GSR-biofeedback i powierzyłam to zadanie Dariuszowi Skorupie, który dysponuje potwierdzonym, niezbędnym doświadczeniem w zakresie diagnostyki i terapii biofeedback.

Szkolenie odbyło się w dniach 4-5.07.2011 r. Zostało przeprowadzone przez Pana Dariusza Skorupę na wysokim poziomie, profesjonalnie, a jednocześnie z ogromnym zaangażowaniem. Pan Skorupa służył podczas szkolenia całą swoją szeroką wiedzą z dziedziny stosowania techniki biofeedback, starannie i wyczerpująco odpowiadał na wszelkie pytania, dbał o jasność i dokładność przekazywanych informacji. Podawał wiele użytecznych przykładów ze swojej praktyki, udostępniał możliwość ćwiczenia nabywanych umiejętności, aż do nabycia pewności w ich stosowaniu. W każdym momencie szkolenia był ogromnie życzliwy, uczynny i zawsze skory do udzielania obszernych wyjaśnień.

Wiedzę i umiejętności nabyte dzięki szkoleniu przez Pana Dariusza Skorupę z wielkim pożytkiem wykorzystuję od tamtego czasu w swojej codziennej praktyce psychologa sportu.

Marzanna Herzig

  
Marzanna Herzig  
**ACTI - TEST**  
32-415 Krzyworzeka 44  
NIP 945-144-50-74