

Harmonogram szkolenia I stopnia:

„Terapia Biofeedback EEG (Neurofeedback EEG) oraz analiza QEEG w zastosowaniach klinicznych i treningu szczytowej wydajności”

szkolenie podstawowe I stopnia

Imię i nazwisko osób prowadzących szkolenie: Dariusz Skorupa, Gabriel Skorupa

Data/ godziny zajęć	Temat zajęć edukacyjnych wraz z opisem treści szkolenia	Część/ Godziny
Dzień pierwszy	– Co to jest Biofeedback, rys historyczny rozwoju Biofeedback EEG – Rodzaje Biofeedbacku: EEG, GSR, HEG, oddechowy, temperaturowy. – Zasada działania Biofeedback EEG – Neuroplastyczność mózgu, warunkowanie instrumentalne – Wprowadzenie do elektroencefalografii – Omówienie fal mózgowych, przykładowe objawy psychofizjologiczne przy zbyt niskich lub zbyt wysokich amplitudach – Przeprowadzania konsultacji przed terapią Biofeedback EEG – Prezentacja aparatury do neurotreningu Biofeedback EEG firmy ELMIKO	Część I (8.30-13.30)
	przerwa obiadowa	(13.30-14.00)
	– Teoria dotycząca prowadzenia treningów Biofeedback EEG – Teoria wykonywania punktowych badań EEG i analiz diagnostycznych QEEG – Punktowa analiza QEEG, analiza spektralna (częstotliwościowa) – Impedancja – uzyskiwanie dobrej jakości sygnału EEG – Ustawienia programu do wykonywania badań diagnostycznych EEG w celu wykonania analizy QEEG – Analiza wyników punktowych badań diagnostycznych QEEG – Międzypółkulowe symetrie i asymetrie amplitudowe – Wskaźniki Ratio m.in. Theta/Beta, Theta/SMR i inne	Część II (14-00-17.30)

	Układ amplitud dla oczu otwartych i oczu zamkniętych	
Dzień drugi	– Źródła zakłóceń sygnału EEG, rozpoznawanie i eliminowanie artefaktów technicznych i biologicznych (problemy z elektrodami, zakłócenia z sieci elektrycznej, mruganie oczami, ruchy gałek ocznych, napięcie mięśni, puls itd.) – Wykrywanie w sygnale EEG grafoelmentów padczkodopodobnych i wyładowań padaczkowych – Zapoznanie z obsługą programu DigiTrack Biofeedback EEG do zapisu i archiwizacji badań i treningów. Nauka obsługi podstawowych parametrów programu. – Nauka wykonywania przed terapią badań diagnostycznych QEEG – Teoria i ćwiczenia praktyczne w wyznaczaniu i umieszczaniu elektrod EEG na skórze głowy według systemu 10-20. – Ćwiczenia praktyczne w wykonywaniu punktowych badań EEG (uczestnicy na sobie nawzajem wykonują badania, każdy jest i pacjentem i terapeutą – każdy wykonuje i sam ma wykonane badanie)	Część III (8.30-13.30)
	Przerwa obiadowa	(13.30-14.00)
	– Ćwiczenia praktyczne w usuwaniu artefaktów z sygnału EEG – Ćwiczenia praktyczne w sporządzaniu i drukowaniu analiz QEEG i analiz spektralnych (częstotliwościowych)	Część IV (14-00-17.30)
Dzień trzeci	– Omówienie studium przypadków (case study) dzieci i osób dorosłych z różnymi zaburzeniami, które zgłosiły się na terapię Biofeedback EEG – Ćwiczenia praktyczne w analizie wyników punktowych badań diagnostycznych QEEG i doboru na ich podstawie protokołów terapeutycznych Biofeedback EEG – Ocena wyników zapisów bazowych i tworzenia na ich podstawie protokołów treningowych oraz dobór gier (punkty Fz,Cz, C3,C4). – Omówienie wyników badań diagnostycznych wybranych uczestników szkolenia i zaplanowanie do nich protokołów	Część V (9.30-13.30)

	terapeutycznych terapii Biofeedback EEG	
	– Przerwa obiadowa	(13.30-14.00)
	– Konfigurowanie programu do sesji Biofeedback EEG – Definiowanie w programie montażu i protokołów – Dobór gier (planszy stymulacyjnych) – Ocena treningu i weryfikacja postępów terapii na podstawie raportu Biofeedback EEG z sesji terapeutycznej	Część VI (14-00-17.30)

Lp.	Ilość godzin	Ilość godzin zegarowych	Ilość godzin wykładowych
1	Szkolenie podstawowe I stopnia - 3 dni – po którym uczestnicy otrzymują certyfikat	25	30
2	Szkolenie komplementarne po szkoleniu I stopnia na utrwalenie wiedzy i umiejętności – 3 dni. Obowiązkowe dla osób, które chcą się zapisać na szkolenie II stopnia. • Wszystkim uczestnikom przysługują dodatkowe 3 dni szkolenia komplementarnego na powtórzenie materiału. Uczestnicy wybierają z kalendarza naszych szkoleń inne szkolenie I w dowolnym terminie i dowolnej miejscowości (również online) i zapisują się na niego bezpłatnie, w uwagach wpisując „szkolenie dodatkowe”. • Szkolenie dodatkowe musi być zrealizowane w ciągu 12 miesięcy od zakończenia szkolenia I stopnia.	25	30
	Razem	50	60